



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Bauelemente Jens Lehmann

Temps total: 3:01:08

Dossard: 476

Vitesse: 13.25 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Circuit: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours: 8 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 2:27:09

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 10)

Staffel XTERRA

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total
Schwimmen	0.80	20:37	25:46	6	9:13	6	9:13	0.80	20:37	25:46	11	4:11	11	4:11	0.80	20:37	25:46	11	4:11	11	4:11	0.80	20:37	25:46	11	4:11	11	4:11
Rad	30.00	1:45:46	3:31	7	22:24	7	22:24	30.80	2:06:23	4:06	11	16:36	11	16:36	30.80	2:06:23	4:06	11	16:36	11	16:36	30.80	2:06:23	4:06	11	16:36	11	16:36
Lauf	10.00	54:45	5:28	7	17:23	7	17:23	40.80	3:01:08	4:26	8	33:59	8	33:59	40.80	3:01:08	4:26	8	33:59	8	33:59	40.80	3:01:08	4:26	8	33:59	8	33:59