



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Graf Gunkel

Temps total: 3:03:33

Dossard: 477

Vitesse: 13.34 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Circuit: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours: 9 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 2:27:09

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 10)

Staffel XTERRA

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.80	20:59	26:13	8	9:35	8	9:35	0.80	20:59	26:13	11	4:33	11	4:33	0.80	20:59	26:13	11	4:33	11	4:33	11	4:33	11	4:33	11	4:33	
Rad	30.00	2:02:07	4:04	10	38:45	10	38:45	30.80	2:23:06	4:38	11	33:19	11	33:19	30.80	2:23:06	4:38	11	33:19	11	33:19	11	33:19	11	33:19	11	33:19	
Lauf	10.00	40:27	4:02	2	3:05	2	3:05	40.80	3:03:33	4:29	9	36:24	9	36:24	40.80	3:03:33	4:29	9	36:24	9	36:24	9	36:24	9	36:24	9	36:24	