



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Team Büchig

Temps total: 3:13:37

Dossard: 473

Vitesse: 12.40 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Circuit: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Place par parcours: 10 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 2:27:09

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 10)

Staffel XTERRA

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total
Schwimmen	0.80	20:49	26:01	7	9:25	7	9:25	0.80	20:49	26:01	11	4:23	11	4:23	0.80	20:49	26:01	11	4:23	11	4:23	0.80	20:49	26:01	11	4:23	11	4:23
Rad	30.00	1:55:24	3:50	9	32:02	9	32:02	30.80	2:16:13	4:25	11	26:26	11	26:26	30.80	2:16:13	4:25	11	26:26	11	26:26	30.80	2:16:13	4:25	11	26:26	11	26:26
Lauf	10.00	57:24	5:44	8	20:02	8	20:02	40.80	3:13:37	4:44	10	46:28	10	46:28	40.80	3:13:37	4:44	10	46:28	10	46:28	40.80	3:13:37	4:44	10	46:28	10	46:28