



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Tik, Trik & Trixie

Temps total: 1:34:35

Dossard: 49

Vitesse: 18.40 km/h

Kilométrage: 3:13 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 12 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 20)

Staffel Cross

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:11	17:57	2	0:16	4	0:16	0.40	7:11	17:57	21			49														
Rad	23.00	59:04	2:34	4	13:01	17	13:01	23.40	1:06:15	2:49	21			49														
Lauf	6.00	28:20	4:43	6	5:17	14	5:17	29.40	1:34:35	3:13	5	15:24	12	15:24														