10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Fitnessoase-Ohrdruf

Dossard: 84

Circuit: 29.40 km
Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:
Staffel Cross - Firmenstaffel

Temps total: 1:24:59

Vitesse: 20.76 km/h
Kilométrage: 2:53 min/km

Place par parcours: 3 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 1(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:59

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	7:52	19:39	2	0:05	9	0:57	0.40	7:52	19:39	16		49	
Rad	23.00	48:41	2:07	1	-	2	2:38	23.40	56:33	2:24	16		49	
Lauf	6.00	28:26	4:44	6	0:38	15	5:23	29.40	1:24:59	2:53	1	-	3	5:48