



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Fitnessoase-Ohrdruf

Dossard: 84

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross - Firmenstaffel

Temps total: 1:24:59

Vitesse: 20.47 km/h

Kilométrage: 2:53 min/km

Place par parcours: 3 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 1(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:59

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	7:52	19:39	2	0:05	9	0:57	0.40	7:52	19:39	16			49														
Rad	23.00	48:41	2:07	1	-	2	2:38	23.40	56:33	2:24	16			49														
Lauf	6.00	28:26	4:44	6	0:38	15	5:23	29.40	1:24:59	2:53	1	-		3	5:48													