10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

VR Bank Westthüringen eG

Dossard: 61

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Catégorie:

Staffel Cross - Familienstaffel

Temps total: 1:33:20

Vitesse: 18.90 km/h

Kilométrage: 3:10 min/km

Place par parcours: 9 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:13

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen	0.40	8:08	20:19	3	0:58	13	1:13	0.40	8:08	20:19	1	-	49	0:05
Rad	23.00	1:00:42	2:38	5	8:29	21	14:39	23.40	1:08:50	2:56	1	-	49	
Lauf	6.00	24:30	4:04	1	-	2	1:27	29.40	1:33:20	3:10	3	3:07	9	14:09