



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

VR Bank Westthüringen eG

Temps total: 1:33:20

Dossard: 61

Vitesse: 18.64 km/h

Kilométrage: 3:10 min/km

Circuit: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Place par parcours: 9 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:11

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 7)

Staffel Cross - Familienstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen	0.40	8:08	20:19	3	0:58	13	1:13	0.40	8:08	20:19	1	-	49	0:05														
Rad	23.00	1:00:42	2:38	5	8:29	21	14:39	23.40	1:08:50	2:56	1	-	49															
Lauf	6.00	24:30	4:04	1	-	2	1:27	29.40	1:33:20	3:10	3	3:07	9	14:09														