



# URKUNDE

10. CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

## Zaspel, Thomas

### Trügleben

Altersklasse: AK 40 männlich (M40E)

Platz in der Altersklasse: 31

Gesamtplatzierung: 104

Gesamtzeit: 01:53:09

Schwimmen: 00:12:09 / Rad: 01:08:24 / Lauf: 00:32:36

Friedrichroda, 17.07.2011



CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA



SV 05 Friedrichroda e.V. Allg. Sportgruppe

alle Ergebnisse im Internet unter  
[www.competition-friedrichroda.de](http://www.competition-friedrichroda.de)



A.&W. Graf GmbH  
Friedrichroda

