10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Profft, Ingolf

Association: Gotha
Dossard: 180

Temps total: 1:52:52

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 110 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 103 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 30 männlich

Place par catégorie: 34(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	10:33	26:22	38	3:35	116	4:37	0.40	10:33	26:22	43	1:19	147	2:46
Rad	23.00	1:07:25	2:55	28	13:24	87	14:43	23.40	1:17:58	3:19	42	1:20	144	12:50
Lauf	6.00	34:54	5:48	29	11:11	98	11:11	29.40	1:52:52	3:50	34	26:59	103	26:59