



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Espig, Thomas

Temps total: 1:31:30

Association: Racingteam Schroeter
Dossard: 242

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 12 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 30 männlich

Place par catégorie: 3(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.40	8:14	20:34	14	1:16	38	2:18	0.40	8:14	20:34	43			147	0:27															
Rad	23.00	54:01	2:20	1	-	5	1:19	23.40	1:02:15	2:39	42			144																
Lauf	6.00	29:15	4:52	6	5:32	29	5:32	29.40	1:31:30	3:06	3	5:37	12	5:37																