



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Koch, Dominik

Temps total: 1:25:53

Association: TV Barchfeld

Dossard: 261

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 1 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	7:21	18:22	5	0:23	15	1:25	0.40	7:21	18:22	43	-	-	0.40	7:21	18:22	43	-	-	147	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rad	23.00	54:49	2:23	2	0:48	7	2:07	23.40	1:02:10	2:39	42	-	-	23.40	1:02:10	2:39	42	-	-	144	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	6.00	23:43	3:57	1	-	1	-	29.40	1:25:53	2:55	1	-	-	29.40	1:25:53	2:55	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-