10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Koch, Dominik

Association: TV Barchfeld
Dossard: 261

Temps total: 1:25:53

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 1 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 1 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 30 männlich

Place par catégorie: 1(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	7:21	18:22	5	0:23	15	1:25	0.40	7:21	18:22	43		147	
Rad	23.00	54:49	2:23	2	0:48	7	2:07	23.40	1:02:10	2:39	42		144	
Lauf	6.00	23:43	3:57	1	-	1	-	29.40	1:25:53	2:55	1	-	1	-