



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Fabian, Alexander

Temps total: 1:46:06

Association: Leipzig

Dossard: 209

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 68 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 29)

AK 20 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	8:20	20:49	12	2:24	41	2:24	0.40	8:20	20:49	30	0:01	147	0:33
Rad	23.00	1:04:51	2:49	17	12:09	69	12:09	23.40	1:13:11	3:07	28	11:10	144	8:03
Lauf	6.00	32:55	5:29	19	7:35	78	9:12	29.40	1:46:06	3:36	17	18:10	62	20:13