



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Umbreit, Kathrin

Temps total: 1:59:14

Association: Emleben

Dossard: 172

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 127 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 10)

AK 40 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen	0.40	9:51	24:37	6	2:05	15	4:25	0.40	9:51	24:37	11	1:22	27	0.40	9:51	24:37	11	1:22	27	0.40	9:51	24:37	11	1:22	27	0.40	9:51	24:37	11	1:22	27				
Rad	23.00	1:10:49	3:04	2	6:05	8	12:14	23.40	1:20:40	3:26	11	7:27	27	23.40	1:20:40	3:26	11	7:27	27	23.40	1:20:40	3:26	11	7:27	27	23.40	1:20:40	3:26	11	7:27	27				
Lauf	6.00	38:34	6:25	7	9:01	21	11:20	29.40	1:59:14	4:03	4	16:28	10	25:30	29.40	1:59:14	4:03	4	16:28	10	25:30	29.40	1:59:14	4:03	4	16:28	10	25:30	29.40	1:59:14	4:03	4	16:28	10	25:30