



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Dopleb, Sabine

Temps total: 1:43:44

Association: RAD-ART Gotha
Dossard: 217

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 58 (de 172)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:
AK 30 weiblich

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen	0.40	10:48	27:00	4	2:51	19	5:22	0.40	10:48	27:00	1	-	27	0.40	10:48	27:00	1	-	27	0.40	10:48	27:00	1	-	27	0.40	10:48	27:00	1	-	27				
Rad	23.00	58:35	2:32	1	-	1	-	23.40	1:09:23	2:57	1	-	27	23.40	1:09:23	2:57	1	-	27	23.40	1:09:23	2:57	1	-	27	23.40	1:09:23	2:57	1	-	27				
Lauf	6.00	34:21	5:43	2	1:37	10	7:07	29.40	1:43:44	3:31	1	-	5	10:00	29.40	1:43:44	3:31	1	-	5	10:00	29.40	1:43:44	3:31	1	-	5	10:00	29.40	1:43:44	3:31	1	-	5	10:00