



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Döllstedt, Thomas

Temps total: 1:52:42

Association: Fahrrad Eberhardt

Dossard: 193

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 109 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 33(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	9:34	23:54	29	2:36	89	3:38	0.40	9:34	23:54	43	0:20	147	1:47															
Rad	23.00	1:06:56	2:54	26	12:55	82	14:14	23.40	1:16:30	3:16	42		144	11:22															
Lauf	6.00	36:12	6:02	36	12:29	117	12:29	29.40	1:52:42	3:50	33	26:49	102	26:49															