



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Onißeit, Lothar

Temps total: 1:47:25

Association: AC Apolda

Dossard: 215

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 77 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

AK 60 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	8:40	21:39	1	-	50	2:44	0.40	8:40	21:39	1	-	147	0:53	0.40	8:40	21:39	1	-	147	0:53	0.40	8:40	21:39	1	-	147	0:53
Rad	23.00	1:03:47	2:46	1	-	58	11:05	23.40	1:12:27	3:05	1	-	144	7:19	23.40	1:12:27	3:05	1	-	144	7:19	23.40	1:12:27	3:05	1	-	144	7:19
Lauf	6.00	34:58	5:49	1	-	100	11:15	29.40	1:47:25	3:39	1	-	71	21:32	29.40	1:47:25	3:39	1	-	71	21:32	29.40	1:47:25	3:39	1	-	71	21:32