



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Große, Falk H.

Temps total: 2:14:31

Association: Gotha
Dossard: 124

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 160 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 140 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 40 männlich

Place par catégorie: 44(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	11:01	27:32	41	4:26	128	5:05	0.40	11:01	27:32	46	2:16	147	3:14
Rad	23.00	1:17:00	3:20	41	19:32	132	24:18	23.40	1:28:01	3:45	46	14:24	144	22:53
Lauf	6.00	46:30	7:45	44	19:50	141	22:47	29.40	2:14:31	4:34	44	41:59	140	48:38