



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Meynhardt, Stefan

Temps total: 1:51:36

Association: Gotha

Dossard: 201

Circuit: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 104 (de 172)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

AK 30 männlich

Place par catégorie: 31(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	10:39	26:37	39	3:41	120	4:43	0.40	10:39	26:37	43	1:25	147	2:52															
Rad	23.00	1:07:35	2:56	30	13:34	89	14:53	23.40	1:18:14	3:20	42	1:36	144	13:06															
Lauf	6.00	33:22	5:33	25	9:39	84	9:39	29.40	1:51:36	3:47	31	25:43	97	25:43															