



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Kühn, Michael

Temps total: 1:40:48

Association: schneller kann ja jeder!
Dossard: 230

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 42 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 30 männlich

Place par catégorie: 10(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	9:01	22:32	21	2:03	66	3:05	0.40	9:01	22:32	43		147	1:14
Rad	23.00	1:02:15	2:42	9	8:14	42	9:33	23.40	1:11:16	3:02	42		144	6:08
Lauf	6.00	29:32	4:55	9	5:49	34	5:49	29.40	1:40:48	3:25	10	14:55	38	14:55