



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Krannich, Steffen

Temps total: 2:00:55

Association: Altenfeld

Dossard: 178

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 133 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 122 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 35(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:50	27:04	37	4:15	123	4:54	0.40	10:50	27:04	46	2:05	147	3:03
Rad	23.00	1:15:14	3:16	39	17:46	129	22:32	23.40	1:26:04	3:40	46	12:27	144	20:56
Lauf	6.00	34:51	5:48	32	8:11	97	11:08	29.40	2:00:55	4:06	35	28:23	122	35:02