10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Brodmann, Ralf

Association: LTV Obereichsfeld
Dossard: 192

Temps total: 1:49:37

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 90 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 84 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 30 männlich

Place par catégorie: 27(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	7:49	19:32	9	0:51	24	1:53	0.40	7:49	19:32	43		147	0:02
Rad	23.00	1:10:44	3:04	34	16:43	108	18:02	23.40	1:18:33	3:21	42	1:55	144	13:25
Lauf	6.00	31:04	5:10	15	7:21	51	7:21	29.40	1:49:37	3:43	27	23:44	84	23:44