



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Zenkner, Torsten

Temps total: 1:41:18

Association: RAD-ART Gotha-Erdinger Alkoholfrei
Dossard: 234

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 46 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	8:48	22:00	16	2:13	58	2:52	0.40	8:48	22:00	46	0:03	147	1:01															
Rad	23.00	1:01:22	2:40	8	3:54	36	8:40	23.40	1:10:10	2:59	46		144	5:02															
Lauf	6.00	31:08	5:11	14	4:28	53	7:25	29.40	1:41:18	3:26	11	8:46	43	15:25															