



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Täschner, Karsten

Temps total: 1:28:43

Association: TV Sangerhausen/SV Kyffhäuser  
Dossard: 270

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 5 (de 172)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:  
AK 20 männlich

Place par catégorie: 3(de 29)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Schwimmen	0.40	8:19	20:47	11	2:23	40	2:23	0.40	8:19	20:47	1	-	147	0:32																		
Rad	23.00	53:42	2:20	3	1:00	3	1:00	23.40	1:02:01	2:39	1	-	144																			
Lauf	6.00	26:42	4:27	3	1:22	7	2:59	29.40	1:28:43	3:01	3	0:47	5	2:50																		