



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Frank, Daniel

Temps total: 1:47:50

Association: Tabarzer Sportverein
Dossard: 220

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 78 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 30 männlich

Place par catégorie: 22(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	9:44	24:19	30	2:46	93	3:48	0.40	9:44	24:19	43	0:30	147	1:57	23.40	1:12:04	3:04	42		144	6:56	29.40	1:47:50	3:40	22	21:57	72	21:57
Rad	23.00	1:02:20	2:42	10	8:19	43	9:38																					
Lauf	6.00	35:46	5:57	35	12:03	114	12:03																					