



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Frank, Daniel

Temps total: 1:47:50

Association: Tabarzer Sportverein

Dossard: 220

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 78 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	9:44	24:19	30	2:46	93	3:48	0.40	9:44	24:19	43	0:30	147	1:57														
Rad	23.00	1:02:20	2:42	10	8:19	43	9:38	23.40	1:12:04	3:04	42		144	6:56														
Lauf	6.00	35:46	5:57	35	12:03	114	12:03	29.40	1:47:50	3:40	22	21:57	72	21:57														