



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Kornhas, Christoph

Temps total: 1:27:56

Association: SV Emsetal

Dossard: 279

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 3 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 29)

AK 20 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	
Schwimmen	0.40	8:29	21:12	14	2:33	46	2:33	0.40	8:29	21:12	30	0:10	147	0:42															
Rad	23.00	52:42	2:17	1	-	1	-	23.40	1:01:11	2:36	28	-	144																
Lauf	6.00	26:45	4:27	4	1:25	9	3:02	29.40	1:27:56	2:59	1	-	3	2:03															