



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Röthig, Thomas

Temps total: 2:13:25

Association: Hammersbach, Hessen
Dossard: 148

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 157 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 138 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 30 männlich

Place par catégorie: 41(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen	0.40	12:18	30:45	42	5:20	144	6:22	0.40	12:18	30:45	43	3:04	147	4:31	0.40	12:18	30:45	43	3:04	147	4:31	43	3:04	147	4:31	43	3:04	147	4:31
Rad	23.00	1:21:54	3:33	41	27:53	141	29:12	23.40	1:34:12	4:01	42	17:34	144	29:04	23.40	1:34:12	4:01	42	17:34	144	29:04	42	17:34	144	29:04	42	17:34	144	29:04
Lauf	6.00	39:13	6:32	40	15:30	134	15:30	29.40	2:13:25	4:32	41	47:32	138	47:32	29.40	2:13:25	4:32	41	47:32	138	47:32	41	47:32	138	47:32	41	47:32	138	47:32