



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Hezel, Wolfgang

Temps total: 1:39:26

Association: LTV- Erfurt e.V.

Dossard: 249

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 32 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	8:54	22:15	19	2:19	61	2:58	0.40	8:54	22:15	46	0:09	147	1:07															
Rad	23.00	1:01:50	2:41	11	4:22	39	9:08	23.40	1:10:44	3:01	46		144	5:36															
Lauf	6.00	28:42	4:46	7	2:02	26	4:59	29.40	1:39:26	3:22	6	6:54	30	13:33															