



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Meister, Frank

Temps total: 1:39:11

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 250

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 31 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:22	25:55	33	3:47	110	4:26	0.40	10:22	25:55	46	1:37	147	2:35
Rad	23.00	1:00:12	2:37	6	2:44	32	7:30	23.40	1:10:34	3:00	46		144	5:26
Lauf	6.00	28:37	4:46	6	1:57	23	4:54	29.40	1:39:11	3:22	5	6:39	29	13:18