



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Meister, Frank

Temps total: 1:39:11

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 250

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 31 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.40 | 10:22 | 25:55 | 33 | 3:47 | 110 | 4:26 | 0.40 | 10:22 | 25:55 | 46 | 1:37 | 147 | 2:35 |
| Rad | 23.00 | 1:00:12 | 2:37 | 6 | 2:44 | 32 | 7:30 | 23.40 | 1:10:34 | 3:00 | 46 | | 144 | 5:26 |
| Lauf | 6.00 | 28:37 | 4:46 | 6 | 1:57 | 23 | 4:54 | 29.40 | 1:39:11 | 3:22 | 5 | 6:39 | 29 | 13:18 |