



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Böttcher, Heiko

Temps total: 1:46:54

Association: VV Germania Georgenthal  
Dossard: 229

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 69 (de 172)  
Place par parcours/Hommes: 63 (de 146)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:  
AK 40 männlich

Place par catégorie: 19(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	9:11	22:57	23	2:36	71	3:15	0.40	9:11	22:57	46	0:26	147	1:24														
Rad	23.00	1:04:10	2:47	19	6:42	66	11:28	23.40	1:13:21	3:08	46		144	8:13														
Lauf	6.00	33:33	5:35	26	6:53	86	9:50	29.40	1:46:54	3:38	19	14:22	63	21:01														