



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Hollitzer, Olaf

Temps total: 1:42:18

Association: Eisenach

Dossard: 245

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 52 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	9:05	22:42	21	2:30	68	3:09	0.40	9:05	22:42	46	0:20	147	1:18															
Rad	23.00	1:03:39	2:46	16	6:11	57	10:57	23.40	1:12:44	3:06	46		144	7:36															
Lauf	6.00	29:34	4:55	11	2:54	36	5:51	29.40	1:42:18	3:28	15	9:46	49	16:25															