



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Gessat, Rebecca

Temps total: 1:37:05

Association: Laufclub Dübener Heide  
Dossard: 259

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 25 (de 172)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 26)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:  
AK 20 weiblich

Place par catégorie: 2(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.40	7:55	19:47	2	2:29	3	2:29	0.40	7:55	19:47	7	2:29	27															
Rad	23.00	1:01:56	2:41	3	2:03	4	3:21	23.40	1:09:51	2:59	7	3:30	27															
Lauf	6.00	27:14	4:32	1	-	1	-	29.40	1:37:05	3:18	2	3:21	2	3:21														