



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Ostertag, Jörg

Temps total: 1:29:20

Association: TSG Ruhla

Dossard: 282

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 7 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	9:09	22:52	22	2:11	70	3:13	0.40	9:09	22:52	43		147	1:22															
Rad	23.00	55:20	2:24	3	1:19	9	2:38	23.40	1:04:29	2:45	42		144																
Lauf	6.00	24:51	4:08	2	1:08	2	1:08	29.40	1:29:20	3:02	2	3:27	7	3:27															