10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Ratzenberger, Dirk

Association: Triathlon Jena
Dossard: 219

Temps total: 1:52:12

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 106 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 99 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 40 männlich

Place par catégorie: 30(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	8:42	21:44	12	2:07	52	2:46	0.40	8:42	21:44	46		147	0:55
Rad	23.00	1:10:48	3:04	32	13:20	109	18:06	23.40	1:19:30	3:23	46	5:53	144	14:22
Lauf	6.00	32:42	5:27	22	6:02	75	8:59	29.40	1:52:12	3:48	30	19:40	99	26:19