



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Ratzenberger, Dirk

Temps total: 1:52:12

Association: Triathlon Jena

Dossard: 219

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 106 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 30(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	8:42	21:44	12	2:07	52	2:46					0.40	8:42	21:44	46								147	0:55						
Rad	23.00	1:10:48	3:04	32	13:20	109	18:06					23.40	1:19:30	3:23	46	5:53	144	14:22												
Lauf	6.00	32:42	5:27	22	6:02	75	8:59					29.40	1:52:12	3:48	30	19:40	99	26:19												