



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Wozasek, Ingrid

Temps total: 2:08:27

Association: Triathlon Friedrichroda
Dossard: 175

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 154 (de 172)
Place par parcours/Femmes: 18 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:
AK 50 weiblich

Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen	0.40	12:28	31:09	4	2:48	24	7:02	0.40	12:28	31:09	1	-	27	0.40	12:28	31:09	1	-	27	0.40	12:28	31:09	1	-	27	0.40	12:28	31:09	1	-	27				
Rad	23.00	1:16:04	3:18	1	-	12	17:29	23.40	1:28:32	3:47	1	-	27	23.40	1:28:32	3:47	1	-	27	23.40	1:28:32	3:47	1	-	27	23.40	1:28:32	3:47	1	-	27				
Lauf	6.00	39:55	6:39	3	5:25	22	12:41	29.40	2:08:27	4:22	2	0:39	18	34:43	29.40	2:08:27	4:22	2	0:39	18	34:43	29.40	2:08:27	4:22	2	0:39	18	34:43	29.40	2:08:27	4:22	2	0:39	18	34:43