



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Wojczyk, Ludwig

Temps total: 22:47

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 19

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 7 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 18:48

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 10)

männliche Einsteiger AK 8-10

Meilleur temps dans la catégorie: 22:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	
Schwimmen	0.10	3:42	37:00	2	0:58	11	1:04	0.10	3:42	37:00	4	12	0:58																
Rad	4.00	14:15	3:33	2	5:05	7	5:05	4.10	17:57	4:22	10	1	-																
Lauf	1.00	4:50	4:49	1	-	5	0:38	5.10	22:47	4:28	2	0:05	7	3:59															