10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Wojczyk, Ludwig

Association: Lauffreunde Gotha
Dossard: 19

Temps total: 22:47

Circuit: 5.10 km
Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Catégorie:
männliche Einsteiger AK 8-10

Place par parcours/Total: 7 (de 41)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 18:48
Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 22:42

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.10	3:42	37:00	2	0:58	11	1:04	0.10	3:42	37:00	4		12	0:58
Rad	4.00	14:15	3:33	2	5:05	7	5:05	4.10	17:57	4:22	10		1	-
Lauf	1.00	4:50	4:49	1	-	5	0:38	5.10	22:47	4:28	2	0:05	7	3:59