



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Knopf, Stephan

Temps total: 1:29:44

Association: Team-Q

Dossard: 286

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 9 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 29)

AK 20 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes		
Schwimmen	0.40	8:28	21:09	13	2:32	45	2:32	0.40	8:28	21:09	30	0:09	147	0:41															
Rad	23.00	55:56	2:25	7	3:14	12	3:14	23.40	1:04:24	2:45	28	2:23	144																
Lauf	6.00	25:20	4:13	1	-	4	1:37	29.40	1:29:44	3:03	6	1:48	9	3:51															