



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Bischof, Lukas

Temps total: 1:49:16

Association: Lauf Mit :-) Bleib Fit Ernstroda
Dossard: 231

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 88 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 82 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 20 männlich

Place par catégorie: 19(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	9:59	24:57	21	4:03	97	4:03	0.40	9:59	24:57	30	1:40	147	2:12														
Rad	23.00	1:07:10	2:55	19	14:28	86	14:28	23.40	1:17:09	3:17	28	15:08	144	12:01														
Lauf	6.00	32:07	5:21	17	6:47	68	8:24	29.40	1:49:16	3:42	19	21:20	82	23:23														