10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Hahn, Matthias

Association: Erfurt
Dossard: 290

Temps total: 1:28:52

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 6 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 20 männlich

Place par catégorie: 4(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	7:23	18:27	6	1:27	17	1:27	0.40	7:23	18:27	30		147	
Rad	23.00	54:00	2:20	4	1:18	4	1:18	23.40	1:01:23	2:37	28		144	
Lauf	6.00	27:29	4:34	7	2:09	16	3:46	29.40	1:28:52	3:01	4	0:56	6	2:59