



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Rauch, Sebastian

Temps total: 1:52:37

Association: Petriroda

Dossard: 225

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 108 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 101 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 29)

AK 20 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	9:43	24:17	19	3:47	91	3:47	0.40	9:43	24:17	30	1:24	147	1:56
Rad	23.00	1:08:51	2:59	21	16:09	99	16:09	23.40	1:18:34	3:21	28	16:33	144	13:26
Lauf	6.00	34:03	5:40	21	8:43	90	10:20	29.40	1:52:37	3:49	21	24:41	101	26:44