



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Pahnke, Markus

Temps total: 1:48:22

Association: Rad-Art

Dossard: 237

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 81 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 24(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	9:23	23:27	27	2:25	81	3:27	0.40	9:23	23:27	43	0:09	147	1:36
Rad	23.00	1:07:09	2:55	27	13:08	85	14:27	23.40	1:16:32	3:16	42		144	11:24
Lauf	6.00	31:50	5:18	18	8:07	60	8:07	29.40	1:48:22	3:41	24	22:29	75	22:29