10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Zeh, Alexander

Association: Wacker 03 Gotha
Dossard: 221

Temps total: 1:54:05

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 113 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 106 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 40 männlich

Place par catégorie: 32(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	9:43	24:17	31	3:08	91	3:47	0.40	9:43	24:17	46	0:58	147	1:56
Rad	23.00	1:02:40	2:43	13	5:12	46	9:58	23.40	1:12:23	3:05	46		144	7:15
Lauf	6.00	41:42	6:57	43	15:02	136	17:59	29.40	1:54:05	3:52	32	21:33	106	28:12