



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Hartmann, Jens

Temps total: 1:48:53

Association: Team Ritzelschleifer

Dossard: 239

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 85 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 25(de 42)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	10:01	25:02	32	3:03	98	4:05					0.40	10:01	25:02	43	0:47	147	2:14													
Rad	23.00	1:04:57	2:49	24	10:56	71	12:15					23.40	1:14:58	3:12	42		144	9:50													
Lauf	6.00	33:55	5:39	26	10:12	88	10:12					29.40	1:48:53	3:42	25	23:00	79	23:00													