



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Koch, Siegfried

Temps total: 1:54:07

Association: TV Barchfeld

Dossard: 226

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 114 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

AK 60 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	9:58	24:54	2	1:18	96	4:02	0.40	9:58	24:54	4	1:18	147	2:11														
Rad	23.00	1:08:30	2:58	2	4:43	98	15:48	23.40	1:18:28	3:21	4	6:01	144	13:20														
Lauf	6.00	35:39	5:56	2	0:41	112	11:56	29.40	1:54:07	3:52	2	6:42	107	28:14														