



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Koch, Siegfried

Temps total: 1:54:07

Association: TV Barchfeld

Dossard: 226

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 114 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

AK 60 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	9:58	24:54	2	1:18	96	4:02	0.40	9:58	24:54	4	1:18	147	2:11
Rad	23.00	1:08:30	2:58	2	4:43	98	15:48	23.40	1:18:28	3:21	4	6:01	144	13:20
Lauf	6.00	35:39	5:56	2	0:41	112	11:56	29.40	1:54:07	3:52	2	6:42	107	28:14