



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

**Bischof, Falko**

Temps total: 2:02:00

Association: SV Eintracht Ernstroda/LAUF MIT BLEIB FIT

Dossard: 207

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 137 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 126 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 38(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|           | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.40                 | 10:54       | 27:15        | 39          | 4:19              | 125        | 4:58        | 0.40     | 10:54          | 27:15        | 46          | 2:09         | 147        | 3:07        |
| Rad       | 23.00                | 1:12:07     | 3:08         | 34          | 14:39             | 117        | 19:25       | 23.40    | 1:23:01        | 3:32         | 46          | 9:24         | 144        | 17:53       |
| Lauf      | 6.00                 | 38:59       | 6:29         | 42          | 12:19             | 133        | 15:16       | 29.40    | 2:02:00        | 4:08         | 38          | 29:28        | 126        | 36:07       |