



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Bischof, Falko

Temps total: 2:02:00

Association: SV Eintracht Ernstroda/LAUF MIT BLEIB FIT

Dossard: 207

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 137 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 126 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 38(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	10:54	27:15	39	4:19	125	4:58	0.40	10:54	27:15	46	2:09	147	3:07
Rad	23.00	1:12:07	3:08	34	14:39	117	19:25	23.40	1:23:01	3:32	46	9:24	144	17:53
Lauf	6.00	38:59	6:29	42	12:19	133	15:16	29.40	2:02:00	4:08	38	29:28	126	36:07