



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Nothnagel, Uwe

Temps total: 1:46:56

Association: Fitnesssoase-Ohrdruff
Dossard: 247

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 70 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 40 männlich

Place par catégorie: 20(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.40	8:39	21:37	10	2:04	48	2:43	0.40	8:39	21:37	46		147	0:52
Rad	23.00	1:04:03	2:47	18	6:35	65	11:21	23.40	1:12:42	3:06	46		144	7:34
Lauf	6.00	34:14	5:42	29	7:34	93	10:31	29.40	1:46:56	3:38	20	14:24	64	21:03