10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Jendrischewski, Rene

Association: Stedtfelder Rennsteigfreunde
Dossard: 244

Temps total: 1:48:43

Circuit: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 82 (de 172)
Place par parcours/Hommes: 76 (de 146)
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:
AK 40 männlich

Place par catégorie: 22(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	9:31	23:47	29	2:56	86	3:35	0.40	9:31	23:47	46	0:46	31	1:44
Rad	23.00	1:06:50	2:54	24	9:22	80	14:08	23.40	1:16:21	3:15	46	2:44	144	11:13
Lauf	6.00	32:22	5:23	20	5:42	71	8:39	29.40	1:48:43	3:41	22	16:11	76	22:50