



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Jendrischewski, Rene

Temps total: 1:48:43

Association: Stedtfelder Rennsteigfreunde

Dossard: 244

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 82 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 45)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen	0.40	9:31	23:47	29	2:56	86	3:35	0.40	9:31	23:47	46	0:46	31	1:44														
Rad	23.00	1:06:50	2:54	24	9:22	80	14:08	23.40	1:16:21	3:15	46	2:44	144	11:13														
Lauf	6.00	32:22	5:23	20	5:42	71	8:39	29.40	1:48:43	3:41	22	16:11	76	22:50														