



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Krzyzak, Roman

Temps total: 2:07:09

Association: SG Brühl

Dossard: 197

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 149 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

AK 60 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	11:15	28:07	3	2:35	130	5:19	0.40	11:15	28:07	4	2:35	147	3:28															
Rad	23.00	1:12:52	3:10	3	9:05	122	20:10	23.40	1:24:07	3:35	4	11:40	144	18:59															
Lauf	6.00	43:02	7:10	3	8:04	139	19:19	29.40	2:07:09	4:19	3	19:44	135	41:16															