



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Horn, Sebastian

Temps total: 1:43:03

Association: AC Apolda

Dossard: 263

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 57 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 29)

AK 20 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	7:20	18:19	5	1:24	13	1:24	0.40	7:20	18:19	30		147																
Rad	23.00	1:04:38	2:48	16	11:56	68	11:56	23.40	1:11:58	3:04	28	9:57	144	6:50															
Lauf	6.00	31:05	5:10	12	5:45	52	7:22	29.40	1:43:03	3:30	15	15:07	53	17:10															