



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Exploitation détaillée

Richter, Janice

Temps total: 25:26

Association: Georgenthal

Dossard: 15

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 19 (de 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 23:56

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 9)

weibliche Einsteiger AK 11-14

Meilleur temps dans la catégorie: 23:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.10	4:04	40:39	7	1:08	13	1:08	0.10	4:04	40:39	2			19														
Rad	4.00	15:29	3:52	3	8:54	3	8:54	4.10	19:33	4:46	2	0:20		19														
Lauf	1.00	5:53	5:53	2	0:20	4	0:33	5.10	25:26	4:59	4	1:30		4	1:30													