



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

May, Maximilian

Temps total: 1:31:01

Association: Arnstadt

Dossard: 96

Circuit: 29.40 km

Place par parcours/Total: 11 (de 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 146)

Meilleur temps dans le parcours: 1:25:53

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 29)

AK 20 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|           | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen | 0.40                 | 6:54        | 17:15        | 3           | 0:58              | 6          | 0:58        | 0.40     | 6:54           | 17:15        | 30          |              |            | 147         |
| Rad       | 23.00                | 53:39       | 2:19         | 2           | 0:57              | 2          | 0:57        | 23.40    | 1:00:33        | 2:35         | 28          |              |            | 144         |
| Lauf      | 6.00                 | 30:28       | 5:04         | 11          | 5:08              | 43         | 6:45        | 29.40    | 1:31:01        | 3:05         | 7           | 3:05         | 11         | 5:08        |