



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

## Exploitation détaillée

Werthan, Beate

Temps total: 2:07:48

Association: RAD-ART Gotha  
Dossard: 199

Circuit: 29.40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Place par parcours/Total: 151 (de 172)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 26)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:44

Catégorie:  
AK 50 weiblich

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.40	10:16	25:40	2	0:36	17	4:50					0.40	10:16	25:40	5			5										27
Rad	23.00	1:19:28	3:27	2	3:24	15	20:53					23.40	1:29:44	3:50	5	1:12		5	1:12								27	
Lauf	6.00	38:04	6:20	2	3:34	19	10:50					29.40	2:07:48	4:20	1	-		1	-								15	34:04